

les sélections de :

un danger du EVP

entité pièce jointe

pt. 1

Author's note : I do not speak French, but I wanted to share my personal experiences involving recording for EVP and an entity attachment situation that followed. I used an online translator to translate my journal writings from English. I know that the translation here is a poor one and full of mistakes. However, it is my hope that at least enough will be understood to get my message and warning across (that there is a danger of being stricken with a condition of hearing intruding and malevolent voices when experimenting with EVP recording)

Note de l'auteur: Je ne parle pas français, mais je voulais partager mes expériences personnelles impliquant l'enregistrement pour EVP et une situation d'attachement d'entité qui a suivi. J'ai utilisé un traducteur en ligne pour traduire mes écrits de journal de l'anglais. Je sais que la traduction ici est pauvre et pleine d'erreurs. Cependant, j'espère qu'au moins assez sera compris pour faire passer mon message et mon avertissement (qu'il y a un danger d'être frappé par une condition d'audition des voix intrusives et malveillantes lors de l'expérimentation de L'enregistrement EVP)

Astral Entity Attachment: 26/08/2020 j'étais juste assis dehors en train de prendre une cigarette et une tasse de café quand j'ai commencé à vraiment comprendre le bavardage de cette entité attachment (Crystal). C'était une belle journée. Lumineux, ensoleillé et chaud, mais pas humide. Les voitures allaient, les gens qui ont été en passant par. L'environnement était rempli avec les sons réguliers de tous les jours du monde. Pourtant, à travers ces sons, cette voix m'a sauté dessus. Je devrais dire que certains mots m'ont sauté dessus. Quand J'entends la voix de Crystal, surtout quand je suis dans un environnement un peu bruyant, selon la nature du bruit, souvent ce sont juste certains mots qu'elle dit qui me sautent dessus comme ça. Je veux dire par là que je n'entends pas des phrases complètes avec la même clarté et le même volume. Certains mots ou certaines phrases brèves sauteront sur moi pour ainsi dire, et je vais attraper cela. Parfois, il semble que sa voix s'emmêle avec les sons du monde quotidien. Ou parfois, il semble que sa voix devient empêtrée dans mes propres pensées. C'est étrange, mais parfois, il semble comme elle est dans ma tête ou interne dans un sens, mais aussi à l'extérieur ou à l'externe en même temps. Sa voix est très reconnaissable à moi, j'irais même jusqu'à dire qu'il est extrêmement reconnaissable à moi. Parfois, il peut avoir un ton ou une caractéristique différente, comme être plus haut ou parfois chuchoter, mais je peux toujours dire que c'est elle. Après tout, j'entends cette voix chaque jour depuis mars 2015. En fait, j'entendais sa voix un mois avant, alors que je faisais encore mes enregistrements de vice-président exécutif. C'est là que j'ai entendu sa voix pour la première fois. Sa voix sonnait la même sur ces enregistrements que maintenant quand je l'entends à travers cette clairaudience détournée. La voix n'a jamais changé à cet égard. Sa voix me semble encore celle d'une jeune femme, peut-être à la fin de son adolescence ou dans ses 20 ans. Cependant, je ne suppose pas que ce soit qui elle est ou qui elle était (si elle a jamais été un être humain vivant sur la terre), uniquement par la façon dont sa voix sonne pour moi. Il y a beaucoup de ses manières qui me laissent me demander si elle est vraiment d'origine humaine. Il y a beaucoup de choses à son sujet qui semble tellement différent, même étranger pour moi. Comme je l'ai écrit avant, elle ne colle pas à la même histoire sur elle-même. Elle n'assume pas une identité et s'en tient à elle. Au lieu de cela, elle aime me garder deviner à ce sujet. Elle est transformée en un jeu de l'esprit. Elle est très astucieuse pour ajouter des détails élaborés à ses histoires. Donc, je ne peux même pas dire qu'une de ses histoires est plus convaincante qu'une autre. En vérité, je ne peux pas la mesurer du tout. Elle reste un mystère complet pour moi. Je ne sais même pas si elle est vraiment une elle. Mais, sa voix m'a toujours sonné comme celle d'une jeune femme. Cela a été vrai en remontant à quand j'enregistrais EVP en 2015. Ce n'est qu'il y a un peu plus de deux ans maintenant qu'elle a commencé à utiliser le nom Crystal. Plus récemment, je l'ai entendue dire à quelques reprises que Crystal serait la traduction la plus proche de son nom dans une langue humaine. Donc, elle a toujours quelque chose à dire qui me laisse plus perplexe. Ce que je sais, c'est qu'elle est très réel. Elle n'est pas le fruit de mon imagination. Si quoi que ce soit, au cours des derniers mois, les sensations physiques que j'éprouve sont devenues encore plus prononcées qu'elles ne l'étaient dans les premiers jours de Ma situation d'attachement. C'est difficile à décrire, mais je dirais que récemment, je l'ai observée se matérialiser dans notre plan physique plus qu'elle ne l'a jamais eu dans le passé. Parfois, la nuit, je sentirai sa présence se déplacer sur mon corps et je crois que je peux percevoir ces petits bras, ou doigts, ou petits pieds. Ce n'est plus une sensation sans forme. Il semble y avoir une sorte de forme qui se matérialise là, bien que ce soit une forme qui ne me soit pas très reconnaissable. Je pourrais même dire qu'il y a quelque chose de très étranger à ce sujet. Cependant, qui sait si c'est sa forme réelle du tout. Peut-être, tout comme elle peut changer ses histoires, peut-être qu'elle peut aussi

créer un scénario où je peux la percevoir de différentes manières avec ces sensations qu'elle me fait ressentir. Peut-être qu'elle peut changer de forme et la forme. Je crois qu'elle peut en fonction de ce que j'ai vécu. Mais, c'est juste mon avis pour l'instant, comme je l'ai dit, elle reste encore un mystère pour moi. J'ai choisi de ne pas bouger D'un pouce La nuit dernière alors que je me couchais au lit en attendant de dormir, j'ai senti "la présence" de cette entité attachement (cristal) de manière assez prononcée. J'étais allongé sur le dos quand tout d'un coup je senti" la présence " atterrir directement sur ma poitrine. Bien que le poids de cette présence semblait léger dans l'ensemble, il était très perceptible pour moi. Alors que je ressentais cette présence sur ma poitrine, j'entendais aussi la voix féminine familière.....c'est du Cristal, de la voix. La voix et la présence physique étaient une seule et même chose. Je savais que ce droit de suite. Je ne savais pas comment réagir au début. J'entends la voix de Crystal et j'éprouve des sensations corporelles pratiquement tous les soirs. Peut-être que je suis tout simplement passé le point où je lance et tourne dans une sorte d'effort futile pour l'éviter. Peu importe dans quelle direction je tourne, les sensations vont recommencer. Alors, alors que je me couchais au lit la nuit dernière, ressentant cette présence très perceptible sur ma poitrine et entendant également la voix de l'être qui a été" l'intrus principal " tout au long de Ma situation d'attachement, je me suis demandé ce que je devais faire. Dois-je aller? Serais-je plus à l'aise alors et plus susceptible de m'endormir plus rapidement? Peut-être que ce serait le cas. Pourtant, j'ai choisi de ne pas bouger d'un pouce. Je n'ai pas décidé de ce plan d'action par souci de me sentir à l'aise. Au contraire, je voulais rester parfaitement immobile dans l'espoir de pouvoir évaluer la nature de cette entité invisible dont je ressentais la présence même sur ma poitrine. Je cherchais à trouver quelque chose, tout ce qui pourrait m'aider à créer une image dans mon esprit de ce que cet être pourrait ressembler. Pendant un certain temps, j'ai pensé que j'avais peut-être perçu quelque chose qui me donnait l'impression de "petits pieds". En dehors de cela cependant, la nature de cette présence me semblait complètement étrangère. Juste à ce moment-là, J'ai entendu Crystal parler de "Extraterrestres". "C'est un terme que j'entends sa voix utiliser assez fréquemment. Pourtant, j'avoue qu'à cette occasion, j'ai trouvé le timing un peu étrange et j'ai été frappé par ce sentiment troublant familier, ce sentiment de collision avec l'inconnu. Dans ce cas, il peut être plus précis de dire que l'inconnu a atterri sur ma poitrine alors que je me couche au lit, essayant juste de m'endormir. Finalement, je me suis retourné, mais cela n'a pas empêché de ressentir " la présence."Maintenant, je sentais la présence s'accrocher à mon dos et la voix de Crystal continuait à bavarder. L'intrusion de Crystal ici m'a coûté un peu de sommeil, mais pas trop. C'était un autre exemple pour moi cependant, de la mesure dans laquelle cet attachement d'entité (cristal) peut se matérialiser sur le plan physique. Elle semble réussir à le faire de plus en plus ces jours-ci, il me semble. - 24 août 2020 Intrusions

D'entités astrales: 14/08/20 14 août 2020 22h35 j'étais juste assis ici dans mon salon en train de lire un livre. En arrière-plan, je pouvais entendre la voix de Crystal parler. Sa voix venait sur le bruit de fond constant de mon climatiseur. Je ne répondais pas à la plupart de ce qu'elle disait ... n'était-ce que je veux. Pourtant, il y avait des moments où sa voix semblait sauter hors du bruit à moi avec une plus grande intensité. Il a été suffisante pour causer un peu de dérangement pendant que j'essayais de lire, mais pas assez pour m'empêcher de profiter de mon livre. Je suis très heureux que tout au long de Ma situation avec ces voix, je n'ai pas été "bloqué" de profiter de la lecture pendant très longtemps. Il y a quelques mois, au cours de la première année (2015), j'étais tout simplement dans un État trop mauvais pour pouvoir me concentrer suffisamment longtemps pour profiter de la lecture d'un livre. À l'époque, la situation était encore très nouvelle pour moi, la présence de ces voix intrusives était encore très choquante. J'étais tout simplement trop affligé par ce que je vivais pour pouvoir m'asseoir

et me concentrer sur un livre. Les voix ont essayé de me perturber chaque fois que j'essayais de le faire, et pendant un certain temps, elles ont réussi. Pourtant, je me souviens qu'à L'automne 2015, j'avais encore une fois pu profiter de la lecture. Je n'ai pas à retrouver cette nuit. J'ai eu trop du mal avec ça. Je devais essayer et continuer à essayer. Je me souviens de quelques occasions cet été-là où j'essayais de lire, de me distraire avec un livre, mais je me suis seulement retrouvée trop distraite par la présence des voix, les sensations physiques, et aussi les accès sévères de pensées incontrôlables que je vivais à l'époque. Ce dernier était quelque chose qui était particulièrement difficile pour moi de gérer à l'époque. Coïncidant avec le sentiment d'intrusion extrême à la suite de l'audition des voix, j'étais également très affligé à l'époque par l'intrusion dans mon esprit même. Les voix (surtout Crystal) ont tenu à me rappeler qu'elles avaient toutes mes pensées sous surveillance. Un effet de cette intrusion de mon esprit était que j'ai trouvé moi-même éprouvant souvent des accès de pensées incontrôlables. Sachant que mes pensées étaient écoutées et observées par ces entités, j'essayais de contrôler consciemment ce que je pensais. Pourtant, c'était bien plus facile à dire qu'à faire pour moi à l'époque. Quand j'ai essayé de ne pas penser à certaines choses (sachant que j'étais sous leur surveillance), j'ai trouvé que mon esprit s'est déclenché moi. Mes pensées se sont déchaînées dans toutes les directions. Jamais auparavant dans toute ma vie jusqu'à ce moment-là (avec peut-être peut-être quelques occasions étranges autour de 2012 que j'ai discutées dans des entrées de journal précédentes) n'avais-je jamais accordé beaucoup d'attention au processus de ma propre pensée. J'avais simplement des pensées, ou pensé à des choses et c'était ça. Je ne me suis jamais retiré et réfléchi sur le processus même de la pensée elle-même. Au cours du printemps et de l'été 2015 (quand mon oppression était la pire jamais été), je me suis retrouvé dans une situation où j'ai été forcé de le faire. Comme je me suis assis dans ma chaise de salon confortable ce soir, en appréciant un livre, Crystal essayait de me perturber avec tous les vieux trucs. Cependant, elle n'a pas l'élément de surprise en sa faveur, comme elle l'a fait une fois. J'ai remarqué sa présence.....oui. Mais, à part ça, elle n'a rien accompli d'autre. INTRUSIONS D'entités astrales: 8/12/2020 12 août 2020 23h20 Me voici, presque à la fin d'une autre longue et fatigante journée. Je suis juste assis dans mon salon à attendre que l'aide au sommeil entre en action. Je me demande combien de mes entrées de journal commencent par cette ligne. Tout à fait quelques-uns, j'imagine. C'est juste la façon dont il toujours est cependant. Je m'en tiens toujours à ma routine nocturne. Je prends une dose ou deux d'aide au Sommeil environ vingt minutes avant quand j'ai l'intention d'aller au lit. Mon intention est qu'au moment où je me couche et que j'essaie de m'endormir, je ressentirai déjà l'effet de l'aide au Sommeil. Cela, je l'espère, permettra de minimiser la quantité de temps que je dois faire face aux perturbations causées par cette entité attachement (Cristal). Pratiquement tous les soirs, Crystal me Cause toujours une sorte de perturbation. Les perturbations impliquent que j'entende sa voix bavarder sans cesse, ainsi que de ressentir des sensations physiques/corporelles. Elle sait trop bien que quand je suis au lit, en attendant que le sommeil me dépasse, je suis plus vulnérable. Elle ne lâchera pas, c'est pourquoi je prends l'aide au sommeil, puis attends un peu, pour commencer à ressentir son effet avant de me coucher. Si je peux même minimiser le temps que je suis là comme une cible stationnaire, Eh bien.....ça vaut au moins quelque chose pour moi. Peut-être que pendant l'hiver, une fois que les choses se sont calmées à mon travail, je vais essayer de voir si je peux commencer à sevrer l'aide au Sommeil. Je ne considère en aucun cas que c'est une bonne chose que j'en sois tributaire depuis si longtemps. Je comprends certainement pourquoi j'y ai compté. Mais, je considère cela comme un autre aspect de Ma situation d'attachement que je dois surmonter. J'ai fait de grands progrès en repoussant Crystal, en ce qui concerne l'impact que sa présence a sur ma vie.

Mais, je considère cette situation d'aide au Sommeil quelque chose avec laquelle je tergiversais depuis trop longtemps. C'est juste que le moment de toute tentative de ma part pour sortir de la routine d'aide au sommeil est très important. Ce fut un été très occupé jusqu'à présent pour moi à mon travail. Les choses sont encore assez mouvementées. Donc, j'hésite à faire tout ce qui pourrait mettre ma routine de sommeil en danger. En l'état, ma routine de sommeil souffre encore des perturbations que le cristal me cause la nuit. Cependant, je ne veux pas risquer de me retrouver dans une situation où je perds toute une nuit de suintement sur une base régulière. Cela fait un certain temps que je n'ai pas vécu cela, mais je l'ai vécu beaucoup de fois. Eh bien, je commence vraiment à sentir l'aide au Sommeil entrer maintenant. Je suis au lit. Je sais que Crystal sera là, essayant de provoquer des perturbations. Donc, j'y vais. La vieille bataille pour le sommeil se poursuit. Psychic Voices Attack: 7/15-17/2020 juillet 15, 2020 11: 00 pm la journée est presque terminée. Je viens de prendre une dose d'aide au sommeil et je vais me coucher ici sous peu. Ce fut une autre journée épuisante pour moi au travail. Toute cette semaine a été difficile à cet égard. Je dirais presque que cet attachement spirituel (Cristal) ne me donnait pas trop de problèmes aujourd'hui. J'ai failli passer une journée entière où je pourrais dire ça. Mais, juste au cours de la dernière heure, j'ai entendu sa voix lancer des insultes sur moi. On a failli passer une journée entière. Je ne peux que supposer que je continuerai probablement à l'entendre me lancer des insultes une fois que je serai au lit et que j'attends de m'endormir. Heureusement, je n'aurai pas à attendre longtemps. Juillet 16, 2020 9: 00 pm hier soir, alors que je me couchais dans mon lit et que j'attendais de dormir pour me dépasser, mis à part la voix de Crystal (qui m'est pour le moins familière), je crois avoir entendu "une autre voix". Cela est important pour moi parce que ma situation d'attachement a changé depuis qu'elle a commencé en 2015, en ce qui concerne le nombre de voix séparées que j'entends fréquemment. Lorsque j'ai été attaqué pour la première fois par ces voix intrusives et hostiles fin février et début mars 2015, la voix principale que j'entends encore aujourd'hui (Crystal) était l'une des nombreuses voix que j'entendais à l'époque. J'ai d'abord entendu les voix de Crystal (comme je l'entends maintenant) sur mes enregistrements EVP en février (2015). Après avoir entendu sa voix seulement quelques fois, j'ai commencé à me méfier de cette voix particulière. Il y avait juste quelque chose chez elle qui m'a donné l'impression qu'elle était dehors pour me causer des ennuis. Malheureusement, à l'époque, je ne pouvais même pas imaginer quel genre de problème elle était capable de me causer, mais je devais bientôt le savoir. Crystal est arrivé avec tout un groupe de ce que j'ai commencé à appeler des "voix négatives". Ces voix négatives rapidement commencé à changer la nature de mon expérience d'enregistrement. Fondamentalement, avec leur arrivée, les choses ont pris un virage sombre. Quand j'ai commencé à entendre ces voix négatives en dehors de mes sessions d'enregistrement (ce qui m'a rapidement conduit à quitter L'enregistrement EVP tous ensemble), Crystal semblait toujours être l'une des voix les plus tourmentées, mais elle n'était qu'une voix parmi d'autres que j'entendais à l'époque à travers cette "clairaudience détournée." Lorsque ces voix intrusives ont attaqué full force (ce que j'appelle souvent une "voix blitzkrieg" en avril (2015), La Voix de Crystal a commencé à se démarquer encore plus parmi toutes les autres. Encore une fois, elle était l'une des nombreuses voix que j'entendais alors. Avec le temps, le nombre de voix séparées et distinctes que j'ai entendues a considérablement diminué. Je dirais que depuis au moins deux ans, c'est maintenant seulement la voix de Crystal que j'entends encore au jour le jour. C'est elle qui est toujours attachée à ma vie. Les autres voix ont disparu pour la plupart, cependant, pas entièrement. De temps en temps, j'entendrai encore d'autres voix que celle de cristal. Sa voix, je le saurais n'importe où, croyez-moi. Je l'ai entendu à un degré ou à un autre tous les jours depuis 2015. Donc, quand j'entends une autre voix, Je ne

pourrai peut-être pas discerner si je l'ai déjà entendue ou non. Mais, je peux souvent dire tout de suite que c'est une voix autre que le cristal. D'une part, la voix de Crystal est distinctement féminine. À mon avis, sa voix ressemble à celle d'une jeune femme (à la fin de l'adolescence ou dans la vingtaine, je suppose). Où certaines de ces autres voix sonnent distinctement masculin pour moi, tandis que d'autres ne sonnent ni mâle ni femelle, et certaines, je dirais, ne sonnent même pas très humain du tout. J'ai à l'occasion, envisagé si oui ou non Crystal a la capacité de changer sa voix. Je me suis même demandé si cette voix féminine que j'entends qui s'appelle Crystal, est en fait sa vraie voix. Peut-être que cette voix est une sorte de voix créée d'un esprit ou d'un être dont je n'ai jamais entendu parler. Quand il s'agit de ce genre de situation, l'esprit peut courir sauvage avec la spéculation. Juillet 17, 2020 10: 30 pm Je n'ai pas grand-chose à signaler aujourd'hui. C'était une journée assez ordinaire. Les choses étaient très occupées au travail. J'ai entendu Crystal me lancer des insultes ici et là tout au long de la journée. Mais, je ne l'ai pas laissé arriver à moi. En vérité, ces jours-ci, avec combien je suis occupé au travail, Crystal est mis de côté la plupart du temps, pour ainsi dire. Il y a eu un incident cet après-midi qui a vraiment attiré mon attention cependant. Peu de temps après avoir fini de travailler aujourd'hui, J'ai entendu la voix de Crystal dire "cet après-midi, nous vous avons donné le Coronavirus." Crystal a utilisé la situation pandémique actuelle comme une source de matériel pour concocter de nouveaux jeux d'esprit. Elle m'a dit que j'AI, ou que j'aurai le virus, depuis le mois de Mars. C'est encore un autre exemple du genre de chose que j'entends souvent parler d'elle. Une façon très étrange de commencer ma journée juillet 14, 2020 10: 30 pm Aujourd'hui était une autre journée épuisante au travail. Pour la plupart, je n'ai pas entendu la voix de cette entité attachement (Crystal) faire des commentaires désobligeants envers moi d'une manière importante comme elle l'a fait hier après-midi. Pendant un certain temps, elle semblait en fait un peu plus douce. Toutefois, cela n'a pas duré. Vers huit heures ce soir, elle a lancé un déluge d'insultes contre moi. Elle ne m'a pas surpris de très mauvaise humeur comme hier. Donc, je ne lui ai pas répondu avec colère, comme je l'ai fait une erreur de le faire hier. Je suppose, si quoi que ce soit, j'ai simplement ressenti un sentiment de déception. Pendant un court moment, il m'a semblé qu'elle pourrait passer toute la journée sans être si hostile envers moi. Je l'entends encore jeter des insultes ici et là maintenant à dix heures trente du soir. Je reste calme cependant. Je ne veux certainement pas faire la même erreur que j'ai faite hier, et lui permettre de m'amener à un point de colère. Après tout, c'est exactement ce qu'elle veut. Il y a eu aussi un incident mineur ce matin. Quand je me suis réveillé, j'ai immédiatement perçu la présence de Crystal, à la fois en entendant sa voix et en ressentant une présence physique très prononcée. Presque dès que j'ai ouvert les yeux, j'ai senti une sensation de quelque chose qui se déplaçait lentement sur ma poitrine. Il se déplaçait lentement, et je pouvais sentir un léger poids appuyer sur moi. C'est difficile à mettre en mots, mais je crois aussi que j'ai senti une sorte de "jambes", plusieurs petites jambes sur cette présence invisible. C'était certainement une façon très étrange de commencer ma journée. Spiritual Voices Attack: 13/07/2020 13 juillet 2020 21h55 dans mon dernier billet de blog, j'ai mentionné que récemment, j'essayais de vivre selon une discipline stricte. Cette discipline étant que je ne permettrai pas à cette entité d'attachement (que j'entends comme une voix féminine, et qui s'identifie par le nom de cristal) de m'amener au point de colère. Après tout ce temps s'est écoulé, il était manifestement clair pour moi que m'amener à un État de colère ou de dépression était le but de Crystal. C'est ce qu'elle a été, après, c'est ce qu'elle voulait. Elle pourrait être la plus sadique en essayant d'y parvenir. Elle lance souvent des insultes, des critiques, des jugements, des menaces et autres contre moi. Parfois, toute la journée et de la nuit. Elle essaie de me priver de sommeil pratiquement tous les soirs, dans l'espoir de me mettre dans un État fatigué et

plus faible afin que ses tourments auront plus d'impact sur moi. C'est mon constat qu'elle est très habile à être un tyran, et bien sûr, personne n'aime être victimes d'intimidation. Donc, j'avoue qu'il est très difficile parfois de me retenir de devenir rempli de colère envers mon oppresseur. Pourtant, au fil du temps, j'étais de plus en plus convaincue que la meilleure approche, la meilleure façon de contrecarrer les efforts de Crystal, était de réagir de la manière opposée à ce qu'elle voulait. Si elle veut me mettre en colère, je serais calme. Si elle voulait me déprimer, je ferais quelque chose qui me faisait sentir optimiste et plus positif. Je crois que je dois m'efforcer d'être et de faire le contraire du cristal. Eh bien, aujourd'hui, j'avoue que je n'ai pas vraiment réussi à maintenir cette discipline. J'ai eu une journée particulièrement difficile au travail. Ce n'était rien lié à la présence de Crystal qui a causé cela. Je me sentais simplement submergé et aggravé par divers travaux liés émis. Je ne payais même pas Crystal beaucoup d'esprit pour la plupart de la journée. C'était un de ces jours où il semblait que les heures passaient, et je n'entendais presque pas du tout sa voix. Pourtant, alors que ma journée de travail se terminait, Crystal a déclenché un barrage d'insultes et de harcèlement verbal contre moi. J'avoue, après avoir eu une journée si aggravante au travail, j'ai permis à Crystal de m'atteindre. Je l'ai laissée me prendre au point de colère. Pour la première fois depuis quelques mois, j'ai déclenché un barrage d'insultes contre Crystal. Je ne les ai pas parlé directement, mais sachant que Crystal a la capacité d'entendre mes pensées, j'ai déclenché ce barrage de contre-insultes en prononçant ces insultes à travers mes propres pensées. J'étais extrêmement en colère qu'elle essayait clairement de faire une mauvaise journée pour moi encore pire. Je sais certainement que c'est le genre de chose qu'elle fait, et je n'ai pas été surpris. Mais, c'est le fait qu'elle essayait de me botter quand je suis à terre qui m'a vraiment touché. Et malheureusement, je lui ai permis de m'atteindre, de me mettre en colère, et j'ai laissé les insultes voler son chemin. Après un petit moment, une fois que j'ai commencé à calmer certains, j'ai ressenti beaucoup de regret à ce sujet. J'avais donné Crystal ce qu'elle voulait. J'avais laissé ses insultes, ses insultes verbales, me conduire à un État d'esprit très négatif. J'avais l'impression d'avoir donné la victoire à Crystal. Elle a entrepris de profiter de Ma situation horrible journée au travail et me faire sentir encore pire, et je lui ai permis d'y parvenir. J'ai aussi ressenti beaucoup de regret parce que j'avais récemment essayé de me discipliner pour ne pas permettre à ce genre de chose de se produire. Oui, personne n'aime être intimidé, mais cet après-midi, j'ai laissé cet intimidateur atteindre son objectif. J'ai laissé Crystal m'amener au point de colère et tout ce que mes propres insultes ont accompli était de me faire sentir encore pire à propos de la situation. Mon contre-insultes envers Crystal n'a pas contrecarré ses efforts en aucune façon, où si j'étais resté calme, ils auraient. Une bien meilleure approche aurait été de voir à travers les motivations de Crystal et de lui refuser ce qu'elle s'efforçait de réaliser en m'attaquant. J'aurais pu gagner une petite victoire pour moi-même sur cet intimidateur aujourd'hui si j'avais tenu ferme à ma conviction que ses tourments ne valent pas la peine de se mettre en colère. J'aurais gagné une petite victoire sur cette brute aujourd'hui si j'avais laissé ses mots rebondir hors de moi, n'ayant aucun effet du tout. J'aurais remporté une petite victoire, si j'avais agi d'une manière complètement à l'opposé de Cristal aujourd'hui. Mais, malheureusement, je ne l'ai pas fait et à la place j'ai donné une victoire à Crystal. Cependant, je vais apprendre de mon erreur de cet après-midi. Je vais prendre cet incident désagréable et l'utiliser pour renforcer ma détermination à faire mieux la prochaine fois que Crystal essaie de me botter quand je suis en panne.

Engulfed by a Presence: Hearing Voices and Physical Sensations: Aspects of Spiritual Intrusion July 10, 2020 10: 00 pm récemment, j'ai essayé de maintenir quelque chose d'une discipline en ce qui concerne mes réponses et réactions à la présence de cet attachement spirituel. Je me réfère à l'être que j'entends comme une voix féminine et qui s'identifie

par le nom de cristal. Je me suis résolu à ne plus permettre à Crystal de m'amener au point de colère. Depuis un peu plus d'un an maintenant, j'essaie d'accorder plus d'attention et de me concentrer sur mes perspectives générales concernant cette situation dans laquelle je me trouve. Crystal cherche à "s'immiscer" dans ma vie à un degré extrême. Sa présence est constante. Son bavardage est toujours présent. Cependant, à ce stade, j'ai développé une plus grande capacité à "l'accorder" parfois. J'avoue cependant que, dans le passé, ma première réaction à ces événements était de ressentir de la colère envers Crystal. Je ne me blâme pas d'être si en colère par sa présence. Après tout, personne n'aime être victimes d'intimidation. Pourtant, il est devenu évident pour moi que je jouais dans ses mains. Je lui donnais la réaction qu'elle voulait le plus de me.....ie: colère et autres émotions négatives. Depuis le tout début, j'ai eu un fort désir de défier les tentatives de Crystal (et d'autres "entités" oppressives qui étaient présentes plus tôt dans ma situation), d'essayer de créer un environnement de domination sur moi. Pourtant, j'ai commencé à réaliser de plus en plus que j'utilisais cet esprit de défi de la mauvaise façon. Devenir en colère contre Crystal ne m'a laissé rempli de colère. Crystal n'est pas contrariée de toute façon par ma colère envers elle. Au contraire, je suis tout à fait certain que me faire aller sur ma vie quotidienne pleine d'émotions négatives est son objectif. Donc, j'ai réalisé que la meilleure façon de défier le Cristal, la meilleure façon de lutter et de renégats était pour lui refuser ce qu'elle vise à atteindre. Je ne lui permettrai pas de faire de moi une personne en colère. J'entends plus ou moins la voix du cristal, chaque jour de ma vie depuis le printemps 2015. En fait, j'entendais sa voix à l'occasion même avant cela. Au meilleur de mes souvenirs, J'ai entendu la voix de Crystal pour la première fois au début de février 2015. C'est pendant cet hiver que j'essayais activement d'entendre les voix des êtres spirituels au moyen d'un enregistreur vocal. J'avais commencé à poursuivre cette entreprise au début de janvier. Avant cela, je n'avais jamais été impliqué dans aucune sorte de recherche active sur le paranormal. Je ne vais pas essayer de donner un long récit des raisons pour lesquelles j'ai commencé à enregistrer pour entendre vice-président exécutif cet hiver. La vérité est, il n'y avait vraiment aucune bonne raison, sauf le fait que j'avais possédé un intérêt on & off dans le sujet du paranormal pour la plupart de ma vie adulte. Cet hiver-là, je me suis retrouvé à reprendre cet intérêt. Seulement cette fois, j'ai décidé de faire un peu d'enquête active de mon propre. J'ai pensé que tenter D'enregistrer EVP était un bon point de départ. Un mois après mon enregistrement, j'ai commencé à entendre la voix féminine qui, quelques années plus tard, s'identifierait à moi par le nom de Crystal. Tout au long de 2015 et 2016, Crystal ne semblait pas très motivée pour me dire son nom. Parfois, elle se référait à elle-même seulement comme "#1". Je me doutais que par cela, elle voulait en déduire qu'elle était la plus impliquée dans l'incitation à ma situation d'intrusion spirituelle. Cependant, un matin de 2017, juste avant l'aube, j'ai ouvert les yeux sur une chambre sombre et cette voix féminine familière disant " C'est du cristal, C'est du cristal qui est ici avec vous." Depuis ce matin, elle a identifiée pour moi par ce nom. Juillet 11, 2020 9: 30 pm hier soir, peu de temps après avoir obtenu dans le lit et attendait de s'endormir, j'ai remarqué une sensation inhabituelle sur ma jambe gauche. La sensation était similaire à la sensation de vibration localisée que j'ai éprouvée à plusieurs reprises tout au long de Ma situation d'attachement. Pourtant, cette sensation n'était pas tout à fait la même que cela. C'est difficile à décrire. C'était comme si cette zone de ma jambe gauche était engloutie par une présence (pour le dire dans un sens). Je ne sais pas si cette sensation était strictement destiné à me causer une perturbation alors que j'essayais de m'endormir, ou si c'était une sensation provoquée par quelque chose d'autre.....comme le cristal prenant de l'énergie de moi (ou quelque chose le long de ces lignes). Simplement, je ne sais pas. Au meilleur de mon souvenir, je n'ai pas connu cette sensation particulière avant. J'ai aussi ressenti cette

même sensation brièvement cet après-midi, alors que j'étais au travail. Ensuite, j'étais debout. Donc, dans une période de 24 heures, j'ai vécu cette nouvelle sensation deux fois. J'ai ressenti la sensation sur ma jambe gauche cet après-midi, comme je l'ai fait hier soir. C'était exactement le même. Je ne sais pas pourquoi Crystal se concentrerait sur ma jambe gauche tout d'un coup. La semaine dernière, j'ai vécu quelques incidents de ressentir une sensation étrange (similaire, mais pas la même) juste au-dessus de mon genou droit. Est-ce que Crystal cible délibérément ces zones spécifiques de mon corps? Si oui,Pourquoi? Si j'ai d'autres incidents de ce genre cette semaine qui me portent à croire qu'elle cible des zones spécifiques de mon corps, alors je vais le documenter et fournir une description plus complète. Vivre des sensations corporelles est un aspect de Ma situation depuis 2015. En fait, je me souviens que ce n'était qu'environ une semaine après avoir eu mon premier incident d'audition de Crystal (et d'autres voix intrusives) en dehors de mes sessions D'enregistrement de vice-président exécutif que j'ai commencé à ressentir ces sensations physiques troublantes. L'une des premières sensations que j'ai ressenties était une étrange sensation de vibration qui serait localisée à une partie particulière de mon corps, comme une de mes jambes, ou mon bas du dos, etc... C'est difficile à décrire, mais ces sensations de vibration n'étaient pas exactement le sentiment de me vibrer de toute façon. Il était plus comme le sentiment de quelque chose...."une présence" occupant le même espace que moi et je sentais cette présence vibrer. Ces deux incidents récents étaient similaires en ce sens que la sensation semblait aussi être causée par une présence qui était dans le même espace que moi (ou ma jambe gauche pour être exact). Pourtant, il y avait juste quelque chose de différent à propos de cette nouvelle sensation. Peut-être que c'est juste une sorte de variation de la sensation de vibration que j'ai vécue à plusieurs reprises depuis 2015. Si cela se produit à nouveau, je vais essayer d'être plus attentif. "Merci de nous avoir parlé "il y a quelques nuits, alors que j'étais au lit dans l'attente de m'endormir, j'ai entendu la voix de cet attachement spirituel (qui me dit que son nom est Crystal) dire" merci d'avoir parlé avec nous." Ce n'était pas en soi un incident significatif. Au moins je n'ai pas l'impression que c'était à l'époque. Je suis sûr que J'ai entendu Crystal dire beaucoup de choses ce soir-là. Crystal parle constamment " à moi."Parfois, je retiens ce que je l'entends dire dans ma mémoire. Cette déclaration était la seule chose dont je me souviens de ce qu'elle a dit ce soir-là. Au début, je suppose que c "était un peu plus de son parler " à moi."C'est la chose importante juste là. Le plus souvent, j'ai l'impression qu'elle me parle, ne me parle pas. Ma première pensée, après l'avoir entendu dire "merci pour nous parler", que c'est juste un autre de ses jeux d'esprit, qu'il était un peu plus de son énigme parler. J'ai immédiatement cru qu'elle parlait de "chez moi" dans un effort pour me déranger, j'essayais de m'endormir. J'avais de très bonnes raisons de supposer cela. C'est ce que Crystal fait tous les jours et toutes les nuits. Elle me parle pour tenter de s'immiscer dans ma vie. Depuis que ma condition d'attachement a commencé en 2015, après avoir expérimenté L'enregistrement de vice-président exécutif, entendre des voix a été le plus grand aspect. J'éprouve également d'autres phénomènes étranges, tels que les sensations corporelles et l'intrusion de rêve. Mais, entendre des voix a été l'aspect majeur de cette condition depuis le début. De nos jours, il entend le plus souvent une voix plutôt que d'entendre des voix. Au cours de la première année, il semblait que j'étais bombardé au jour le jour par plusieurs voix distinctes et distinctes. Maintenant, le nombre de voix a diminué à principalement une.....De temps en temps, j'entendrai d'autres voix, d'autres voix que je ne reconnais pas. Cependant, ces voix ne collent pas au jour le jour comme le fait Crystal. J'ai entendu la voix de Crystal depuis presque le tout début de la chaîne d'événements qui m'a conduit à développer cette condition d'entendre des voix et à éprouver d'autres types d'intrusion."J'ai d'abord entendu sa voix environ un mois dans mon entreprise D'enregistrement vice-président

exécutif. Peu de temps après, j'ai commencé à remarquer que sa voix était de plus en plus présente sur mes enregistrements. À l'époque, j'ai trouvé quelque chose de fourbe qualité de son. Cependant, pendant que j'enregistrais encore, je n'avais aucune idée à quel point elle pouvait être visqueuse et sadique. J'allais bientôt le savoir. Au moment où j'enregistrais, je pensais encore que lorsque j'ai terminé une session d'enregistrement, c'était tout, le contact avait pris fin. Crystal allait bientôt me prouver le contraire. À l'époque, j'avais une vague idée de ce qu'était clairauidience (très vague). Cependant, je n'avais aucune idée de qui il pourrait être détourné et utilisé comme moyen de torture. Je devais bientôt savoir à ce sujet aussi bien. Lorsque certaines des voix que j'avais entendues sur mes enregistrements de vice-président exécutif sont sorties des enregistrements (pour le dire d'une manière), j'ai été complètement surpris. La voix de Crystal se démarquait parmi les autres. Sa voix était remplie de venin. Ses voix étaient implacables et impitoyables. Depuis ces premiers jours, Crystal a utilisé "talking at me" comme méthode de tourment. Elle concocte parfois des lignes d'histoire élaborées avec l'intention de m'inculquer un sentiment de peur, d'anxiété et de confusion. Dans le passé, beaucoup de ses histoires m'ont fait ressentir une quantité considérable de ces émotions. Cependant, au fil du temps, j'ai construit quelque chose d'une défense contre cela. Surtout, cette défense est de ne pas croire une fichue chose que je l'entends dire. Maintenant, revenons à entendre Crystal dire " merci de nous avoir parlé" cette semaine. J'avoue, je me trouve à penser beaucoup à cette déclaration de la sienne. Je ne sais pas pourquoi. Si je devais deviner, je dirais que c'est parce qu'une partie de moi veut qu'elle voulait dire cela d'une manière sincère. Mon esprit se remplit de beaucoup de pensées de " et si." Et si tout ce qu'elle voulait vraiment était de communiquer? Ce ne serait pas si mal si elle respectait mes limites Non?. Mais, elle n'a pas". Pendant que j'écris ceci, j'entends sa voix parler en arrière-plan. Elle ne s'arrête jamais de parler. Pourquoi toute cette hostilité de sa part? Pourquoi tous les jeux de l'esprit? Pourquoi les tentatives de perturber mon sommeil pratiquement tous les soirs? Pourquoi l'extrême effort de sa part pour me conduire dans un état d'anxiété ou de dépression? Parfois, j'ai essayé d'être très attentif à ce qu'elle dit, à la recherche d'un aspect révélateur de sa personnalité qui me montrerait un autre côté d'elle. "Merci pour nous parler." Pourquoi me remercierait-elle? La plupart du temps, quand je lui réponds, c'est moi qui lui demande de me laisser tranquille, de me laisser tranquille. Que veut-elle dire par là? "Merci pour nous parler." Si seulement elle pouvait parler d'une manière plus véridique et cohérente, alors peut-être que je pourrais avoir une idée de qui elle est vraiment et de quoi elle parle. Pourtant, j'ai peur de n'avoir vu aucun signe de cela pour l'instant. Peut-être qu'une partie de moi le souhaite. C'est peut-être pour cela que je continue à penser à sa déclaration. Pourtant, je connais mieux. Si je suis trop pris à penser à ce qu'elle dit, je risque de redescendre dans le vieux trou du lapin. Je veux pas de ça. Donc, je vais essayer de penser à ce pas de plus. Un après-midi lumineux et ensoleillé c'est en milieu d'après-midi un dimanche de fin juin. C'est mon jour de congé du travail. C'est mon seul jour de congé toute la semaine, mais je n'arrive pas à rassembler beaucoup de force pour faire quoi que ce soit aujourd'hui. Ici et là, le sentiment vient sur moi que je ne peux pas rester éveillé. Je sais que si je me couche pour me reposer, je pourrais courir le risque de m'endormir pendant plusieurs heures et la prochaine chose que je sais, j'ai dormi pendant la majeure partie de ma journée de congé. Il m'est arrivé dimanche dernier, et le dimanche d'avant. Donc, ici, j'essaie de résister à m'endormir une fois de plus. C'est tentant cependant, c'est vraiment tentant. Il est lumineux et ensoleillé à l'extérieur, mais à l'intérieur de mon appartement, c'est plutôt sombre. J'ai la plupart de mes nuances abaissées. J'ai nettoyé l'endroit un peu ce matin, mais cette sensation de fatigue continue de ramper.....le dépassement de moi. Puis il y a la présence de la voix. La voix de cet attachement spirituel (qui me dit que son nom est

Crystal). Elle a été présente toute la journée ainsi. Bien sûr qu'elle a fait. C'est ce que signifie un attachement, n'est-ce pas? C'est une belle journée D'été à l'extérieur de mon appartement, mais la voilà, la voilà. Je ne comprends pas pourquoi elle ne part jamais ... pourquoi elle ne semble jamais envie de partir. Est-ce qu'une sorte de connexion entre nous sera rompue si elle part, ne serait-ce que pour un court moment? Ne pourrais-je pas entendre sa voix si elle partait? Quand j'aurai de telles pensées, je l'entendrai dire quelque chose comme "tu dois être puni " ou " tu dois être puni pour ta vie pécheresse." Je dirais que j'ai tendance à ne pas y croire. Je n'ai pas vécu la vie d'une sainte que je connais, mais est-ce vraiment le seul but de sa présence ici? J'ai des doutes. Mais, celui-ci semble être un jeu d'esprit préféré de la sienne. Inculquer la culpabilité semble être quelque chose qu'elle essaie toujours pour. Je me souviens aussi de quelque chose qu'elle m'a dit plusieurs fois auparavant dans le passé. "Je suis à l'intérieur de votre corps astral." Serait-il? Est-ce la raison pour laquelle elle ne part jamais? Je me demande souvent, ne tombe-t-elle jamais malade et fatigué d'être autour de moi tout le temps? Si elle quittait mon corps astral, la connexion serait-elle perdue? C'est un autre mystère parmi tant d'autres, je suppose. Fin d'après-midi maintenant. J'essaie de trouver la motivation en moi pour sortir et y aller. De faire quelque chose.....rien à faire. Ce n'est pas facile pour moi de rassembler la force. Une partie de moi n'a pas envie de quitter mon appartement faiblement éclairé. Une partie de moi n'a tout simplement pas envie d'entrer en contact avec le monde extérieur qui est là-bas. Est-ce que je partage quelque chose en commun avec Crystal à cet égard? - Juin 2020 Jonathan Returns: Aspects of Spiritual Intrusion: 26/06/2020 26 juin 2020 hier soir, alors que j'étais au lit en attendant de dormir pour me dépasser, j'ai connu quelques "cris". "Oui, un couple de cris est juste. Au meilleur de mes souvenirs (je sais..... ce n'était que la nuit dernière), il y avait deux cris. Ces deux cris ont probablement été espacés quelque chose comme quinze minutes d'intervalle. Ces cris étaient assez puissants. Ils frappent avec le genre de force qui envoie une secousse à travers mon corps. La voix qui m'a crié était une voix nettement masculine. De cela, j'en suis certain. Ce n'était pas la voix féminine que j'entends le plus souvent, la voix qui s'identifie par le nom de cristal. Non, c'était vraiment une voix masculine forte. Je crois que chaque cri consistait en quelques mots (par opposition à un seul mot), mais je ne pouvais pas les distinguer. J'ai toujours eu l'impression que ces êtres utilisent cette tactique de cris comme un moyen de me perturber pendant que j'essaie de dormir. Je n'ai jamais eu l'impression qu'il est destiné à transmettre un message. La voix pourrait simplement parler d'un ton plus doux pour que. Je reconnus tout de suite que la voix qui m'avait crié n'était pas celle de Crystal. Cette pensée a immédiatement traversé mon esprit et Crystal doit avoir repris sur elle, parce que je l'ai entendue dire presque immédiatement " c " était Jonathan." Ce même scénario exact s'est joué au moins à quelques reprises dans le passé. Ce n'était pas la première fois que J'ai entendu Crystal parler de ce personnage de "Jonathan". Il y a eu quelques incidents l'année dernière quand j'ai entendu une voix distinctement masculine crier sur moi. Crystal serait immédiatement ramasser sur moi se demandant qui était cette voix et je l'ai entendue dire " c " était Jonathan."Oui, j'ai eu quelques incidents essentiellement identiques à celui que j'ai vécu hier soir. Cependant, je ne peux pas dire avec certitude que c'était exactement la même voix masculine à chaque fois. Je me penche vers ce que c'était, mais je ne suis pas encore sûr. Je n'ai tout simplement pas entendu la voix de ce prétendu personnage de "Jonathan" assez pour dire que je le reconnais. Les incidents ont encore été trop rares pour cela. La voix de Crystal, maintenant c'est une toute autre histoire. Je reconnaîtrais la voix de Crystal n'importe où. À ce stade, il devient brûlé dans ma psyché. J'ai entendu la voix de Crystal à un degré plus ou moins élevé chaque jour depuis le printemps 2015. Pour moi, sa voix est très distincte, très reconnaissable pour moi. La voix de Crystal ressemble à celle d'une jeune femme. Pas un enfant,

mais d'une jeune femme, entre vingt ou trente si je devais deviner. En général, je dirais que sa voix ressemble à une voix humaine normale. Cependant, j'observe que la plupart du temps, il semble y avoir une caractéristique aigüe, et parfois sa voix peut sembler tout à fait chuchotante. La présence de cette autre voix, ce "Jonathan", est significative pour moi parce que c'est un signe que je peux encore entendre d'autres voix que celle de Crystal. C'est important pour moi parce que ma propre situation avec des voix auditives et l'expérience d'autres formes d'intrusion spirituelle (ce que je crois être) a changé d'une certaine façon depuis qu'elle a commencé pour moi en 2015. Au début de mon état, j'entendais plus de voix que je ne le fais généralement aujourd'hui. Parfois beaucoup plus. Cependant, au fil du temps, j'ai vu le nombre de voix distinctes et séparées diminuer de manière significative, jusqu'à ce qu'il apparaisse qu'il n'y en avait vraiment qu'une qui semblait s'attarder au jour le jour. J'ai même commencé à me demander comment je devrais décrire mon état. J'entends des voix? Ou est-ce que j'entends une voix (juste une.....Crystal's). À partir d'aujourd'hui, ce que je peux signaler, c'est que j'entends toujours la voix de Crystal au jour le jour. Sa voix est la seule voix que j'entends encore tous les jours. Certains jours, j'entends sa voix de moins. Certains jours, je suis tellement occupé et distrait par d'autres choses, que je peux passer quelques heures à peine l'entendre à tous. C'est principalement la nuit (surtout quand je suis au lit d'attente pour s'endormir) que la présence de sa voix est plus visible pour moi. Je passe des jours entiers quand, pour autant que je sache, sa voix est la seule voix que j'entends. Toutefois, comme avec l'"incident de la nuit dernière, de temps en temps, d'"autres voix sembleront" pop." Cette voix que j'ai entendue crier sur moi hier soir ne ressemblait en rien à la voix de Crystal. Cette voix pour moi (sans aucun doute) sonnait comme une voix masculine, où la voix de Crystal est une voix féminine. C'est une différence. Une autre différence est que cette autre voix, ce "Jonathan" ne reste pas là. Si cela a été la même voix masculine que j'ai entendu crier à moi dans ces quelques incidents dans le passé, cette voix tombe juste par et puis disparaît, ne pas revenir pendant plusieurs semaines. Crystal d'autre part, elle reste. Je ne la vois jamais quitter mon voisinage immédiat pendant un temps important, je suis désolé de le dire. Quel que soit cet être de cristal (et c'est le grand mystère), je la considère attachée à ma vie. Peut-être que ces autres voix qui semblent s'arrêter de temps en temps, sont là pour lui rendre visite, Je ne sais tout simplement pas. Peut-être que tout cela semble étrange, mais la situation dans laquelle je me trouve n'a jamais manqué dans une abondance de highstrangeness. The Art Of The Psychological Mind Game depuis maintenant deux semaines, j'entends la voix de cet attachement spirituel (qui s'identifie par le nom de Crystal) répéter "COVID-19" plusieurs fois par jour. Ce n'est pas la première fois que j'entends Crystal parler de la pandémie de COVID-19 en cours. Mais, auparavant, elle aurait au moins toujours un peu plus à dire. Par exemple, il y a quelques mois, je l'entendais souvent dire des choses telles que "vous obtiendrez COVID-19" ou "vous étiez juste infecté par COVID-19". Il était clair pour moi que Crystal essayait d'obtenir une réaction négative de ma part. Je suis sûr qu'elle espérait que je serais inquiet ou anxieux au sujet de ses déclarations. Après tout, cette pandémie était une situation sans précédent dans notre vie quotidienne. Elle doit savoir maintenant que je considère la plupart de ses déclarations (à peu près n'importe quoi) avec beaucoup de suspicion. Pourtant, elle a continué à dire ce genre de choses. Je n'ai pas été le moins surpris par ça. En fait, j'ai plutôt prévu. Depuis que j'ai entendu la voix de Crystal sur mes enregistrements EVP en 2015, elle a toujours essayé de me manipuler et juste à plat "mess with me" avec des jeux psychologiques de l'esprit. J'admets pleinement, que quand il s'agit de conjurer les jeux d'Esprit, Crystal sait vraiment ce qu'elle fait. Quand j'ai commencé à entendre sa voix en dehors des séances de vice-président exécutif (au début de ma condition d'attachement), elle a fait des ravages dans ma vie avec ses jeux d'esprit

sournoisement intelligents. Alors, quand la pandémie s'est répandue rapidement à travers le monde cette année, J'ai prévu que Crystal trouverait beaucoup de matériel pour de nouveaux jeux d'esprit qu'elle essaierait d'utiliser contre moi. Mes soupçons étaient corrects. Pourtant, plus récemment, je l'entends simplement dire "COVID-19". C'est tout, elle dit juste "COVID-19" et n'ajoute rien d'autre à cela. Peut-être que son angle avec cela est de me faire me demander pourquoi elle ne fait que répéter "COVID-19" sans plus d'élaboration. En disant si peu, peut-être qu'elle espère que mon esprit va essayer de remplir les blancs. Cela pourrait très bien être son intention. Elle pourrait vouloir que je réfléchisse si elle implique que je vais attraper le virus COVID-19 dans un proche avenir. Peut-être que je laisse juste ma nouvelle nature suspecte prendre le dessus sur moi ici. Pourtant, je suppose qu'une telle chose comme ça se produira tôt ou tard quand on a affaire à un être si habile dans l'art sournois du jeu mental psychologique. L'effet Arena j'étais assis sur mon porche arrière quand l'assaut des voix a commencé. C'était au milieu de l'après-midi, une journée ensoleillée et ensoleillée en avril. Je suis sorti fumer une autre cigarette. Je me semblait que j'allumais un environ toutes les vingt minutes. Je ne savais pas quoi faire d'autre. Je ne pouvais pas dormir. Si seulement je pouvais, alors au moins je pourrais échapper, ne serait-ce que pour une courte période, au cauchemar vivant que ces voix me faisaient traverser. Cependant, j'ai eu pas de chance, il y a tous. Chaque fois que j'essayais de m'endormir, les voix semblaient se rapprocher, comme si elles étaient jusqu'à mes oreilles. Il y avait aussi les sensations physiques sacrément ainsi. Dès que je me suis mise au lit, je commençais à ressentir des coups, des vibrations, des choses qui s'accrochaient à moi, qui me rongeaient, tout un assortiment d'inconfort qui rendait le sommeil presque impossible. C'est pourquoi je ne les avais été faire environ trois ou quatre heures de sommeil par nuit pour aller sur les deux semaines. J'étais sur le point de glisser loin, je me sentais. Ces voix sadiques ne me montraient aucune pitié. Ils étaient implacables et me frappaient avec un barrage constant de tourments verbaux. Je ne pouvais pas lire un livre ou regarder la télévision ou faire quoi que ce soit pour essayer de me distraire. Je devais simplement le supporter. La nuit, j'ai essayé de m'engourdir avec de l'alcool. Je dirais que cela a pris le bord au moins un peu, mais cela n'a pas arrêté les voix par tous les moyens. Peut-être que les cigarettes m'ont aidé à me détendre au moins un peu aussi. Presque par instinct, je me suis retrouvé chain-smoking. Et donc là, j'étais sur mon porche arrière de fumer encore une fois. Le temps lui-même était beau, mais mon environnement semblait gâché par ce bouleversement créé par les voix. Ils semblaient se lever et reculer comme une marée tonitruante. Le vent était de ramasser. J'ai entendu le bruissement du vent dans les arbres. Cela ne servait à ajouter plus de son dans le tourbillon de ce que j'entendais. Ces entités invisibles semblaient être assez habiles et compétents pour manipuler des sons stables bruts. Eh bien, ils étaient certainement ce jour-là. Juste derrière moi, j'ai entendu une voix étrange dire "merci de nous avoir rendus réels à nouveau". J'ai regardé en arrière, je n'ai vu personne. Pourtant, je croyais toujours qu'il y avait quelqu'un ou quelque chose là-bas. Le maelstrom des voix a continué. J'allume une autre cigarette. La voix de la jeune femme commença à s'élever au-dessus de toutes les autres voix. Pourtant, les autres voix ont continué à parler en même temps. " Nous allons en faire la plus grande hantise de tous les temps " je l'ai entendue dire. Qui était-elle? Qui était cette voix féminine? Je commençais à remarquer et à reconnaître la présence de cette voix, de plus en plus chaque jour. Il y avait du venin dans sa voix. Elle sonnait comme elle avait une sorte de rancune personnelle contre moi. Le nombre de voix semblait se multiplier et continuer à se multiplier. Des voix semblaient remplir le ciel à chaque horizon. Je me sentais comme si j'étais dans une arène remplie de spectateurs chahuteurs. "Nous allons en faire la plus grande hantise de tous les temps", répéta la voix féminine quelques fois de plus cet après-midi. - Publié juin, 2020

